

笠岡学園の5領域  
健康・生活

- ね ○健康状態の維持・改善
- ら ○生活リズムや生活習慣の形成
- い ○基本的な生活スキルの獲得



シシ  
カバ  
ブー



ソイヤ!ソイヤ!ソイヤ!

担当：黒田

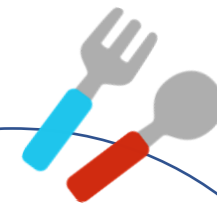
○しっかり身体を動かす!のびのびと遊ぶ○



食事

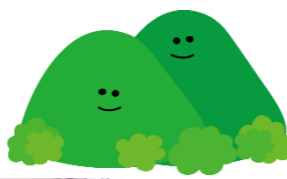


○基本的な生活リズムを身につけよう○



朝昼晩、よく噛んでしっかり食べることで、思い切り身体を動かす力が湧くよ!ご飯・野菜・肉・魚、バランスの良い栄養を取ろう!クッキングも食への関心に繋がるよ。

☆園では、食事マナーも伝えています!



食事・歯磨き・排泄・着脱・かばんの準備など“自分のことを自分でする”という生活面を大切にしています。自立に向けて、身の回りの事が身に付くように丁寧にかかわらせていただいています😊

好きなこと・楽しいことで、思い切り遊ぶことで心が満たされます!また、外で思い切り身体を動かすことでお腹も空いて、良いうんちも出てよく眠れます!

心と身体の健康を大切に!!!



げんき!  
やるき!



生活の中で楽しくお手伝いもしています!お手伝いすることで、楽しみながら生活スキルを身に付け、さらに褒められることでハッピーに♡子どもも大人も一石二鳥♪

お手伝い



みんなで、よーい、どん!

小さなサインも見逃さない!



全ての土台!健康に生活する!

生活リズムが整うことで、気持ちが安定し、やる気がでて、意欲的に活動ができます!

